

Plan de Tratamiento del Acné

Limpiadores recomendados:

- Neutrogena Foaming Face Wash
- Cetaphil Daily Cleanser
- Olay Daily Facial Cleansing Cloths
- Purpose Gentle Cleansing Wash
- Dove Soap

Hidratantes Recomendados:

- Oil de Olay Complete SPF 15 o 30
- Neutrogena Defensa Saludable SPF 30
- Eucerin Extra Protective Moisture Lotion SPF 30
- Propósito Dual Tratamiento De la Loción de Humedad SPF 30
- Cetaphil Face Lotion

Recordar:

- Utilice solamente una cantidad pequeña de crema, del tamaño de un guisante, sobre toda la cara
- Los productos de peróxido de benzoilo (Duac, Benzaclin) pueden blanquear telas.
- Asegúrese de que su cara esté completamente seca antes de aplicar medicamentos
- No utilice exfoliantes ni tonificantes mientras use medicamentos recetados para el acné
- Comience lentamente con cremas recetadas: empezando cada dos días e incrementando hasta tolerar el uso diario
- Si su piel se siente demasiado seca o se está pelando a causa de las cremas recetadas, aplique más humectante o use menos crema recetada en lugar de suspender el medicamento
- Asegúrese de que su maquillaje e hidratantes no sean acnegénicos o comedogénicos
- Si la piel se está descamando a causa de las cremas recetadas, puede usar un paño caliente y jabonoso para eliminar suavemente la piel pelada, luego puede aplicar medicamentos o crema hidratante
- Trate de mantener las manos, los teléfonos y los productos para el cabello fuera de la cara y la frente
- Puede tomar varios meses para obtener resultados, así que continúe usando medicamentos según lo prescrito hasta su próxima cita

