

Información Sobre el Cuidado de Ampollas

Las ampollas y las costras se producen comúnmente como resultado del tratamiento con nitrógeno líquido, cantaridina, o láseres que se utilizan en el tratamiento de verrugas, molusco, queratosis seborreica inflamada, queratosis actínica (o precánceres) o tatuajes. Estas ampollas pueden estar llenas de líquido transparente, amarillo o sangriento y rodeadas por un anillo rojo o púrpura. Esto suele ser completamente normal y a menudo resultará en una mejora o aclaramiento de su afección. Aquí hay una guía para el cuidado de sus ampollas; sin embargo, la mayoría de las ampollas no requieren cuidado y sanarán completamente por sí solas en 2-3 semanas.

1. Se puede lavar dos veces al día con agua y jabón. Si usted tuvo cantaridina (jugo de escarabajo), debe lavar las áreas tratadas de cuatro a seis horas después de su aplicación. Si se incomoda antes de este intervalo, el área se puede lavar antes. Asegúrese de lavar el área por completo porque cualquier cantaridina restante puede causar ampollas en la piel normal. Es posible que ya tenga ampollas en el momento de remover el vendaje.
2. En general, las ampollas deben dejarse solas, pero si la ampolla se siente tensa y dolorosa, puede perforar la ampolla desde el costado con una aguja estéril (aguja limpia con alcohol o una llama) y dejar que el líquido se drene. Es mejor dejar el techo de la ampolla intacto en lugar de retirarlo, ya que puede resultar en un mayor nivel de malestar.
3. Aunque no es necesario, las ampollas pueden cubrirse con una tiritita u otro vendaje.
4. Aunque no es necesario, puede usar un ungüento antibiótico como Neosporina (triple pomada antibiótica), polisporina (ungüento antibiótico doble), o vaselina (jalea de petróleo). Algunas personas pueden desarrollar una alergia en forma de irritación y comezón a las pomadas antibióticas. Debe interrumpir el uso si esto se desarrolla.
5. Si se presenta dolor, puede tomar paracetamol (Tylenol), ibuprofeno (Advil, Motrin) o analgésico equivalente, y seguir las recomendaciones de dosificación apropiadas para la edad en el envase.
6. Vuelva a todas las actividades según lo tolerado.
7. Los signos de infección incluyen fiebre (temperatura superior a 100,5 F), escalofríos, dolor intenso no aliviado por los analgésicos por encima de los analgésicos, calor o enrojecimiento, o drenaje de pus amarillo grueso y olor fétido. Si experimenta cualquiera de estos síntomas, llame a nuestra oficina al 806-743-1842.

