

Información sobre la pérdida de cabello

¿Qué causa la pérdida de cabello?

Hay muchas causas de pérdida de cabello. La causa más común es probablemente la pérdida de cabello del patrón femenino donde el cabello comienza a adelgazar en la parte superior del cuero cabelludo mientras permanece más grueso hacia la base del cuero cabelludo. Otras causas incluyen medicamentos, estrés, enfermedades, mala alimentación e inflamación del cuero cabelludo.

¿Qué puede hacer mi médico?

El médico examinará el cuero cabelludo y buscará cualquier signo de inflamación o infección, así como examinará tu medicamento y tu historia clínica. Puede ser necesario realizar análisis de sangre para buscar anemia, enfermedad tiroidea o deficiencia de hierro, aunque esto no siempre es necesario. El dermatólogo puede tratar la inflamación y la infección, y puede dirigirte a un internista si se descubren anomalías en los análisis de sangre. Si el examen físico no muestra ninguna infección o inflamación, y los análisis de sangre son normales, lo más probable es que tengas pérdida de cabello de patrón femenino para la cual no se ha demostrado que ninguna terapia de prescripción sea eficaz. Hay informes de uso fuera de etiqueta de ciertos medicamentos como la espironolactona que han ayudado a algunas mujeres. Hable con su médico si este medicamento sería una opción para usted.

¿Qué puedo hacer?

Hay, sin embargo, sobre los productos de venta libre y suplementos que muchos pacientes sienten ayudar a la salud y la apariencia de su cabello y cuero cabelludo. Estos productos se pueden encontrar en farmacias, tiendas de salud, y a través de Internet.

Suplementos de biotina: 2-3 mg al día

Multivitamínico diario, además de seguir una dieta sana y equilibrada.

Champús espesantes como **Nioxin**, **Aveda Pure Abundance** y **Pantene Pro-V Thick and Full**. (Estas líneas de productos específicas están diseñadas para espesar hebras individuales de cabello).

Champús anticaspa como **Head & Shoulders** o **Selsun blue** para reducir la inflamación.

Rogaine (Minoxidil) tratamiento de regeneración del cabello : viene en soluciones o espumas, 2% para las mujeres y 5% para los hombres. Cualquiera de los dos % está bien, aunque algunos estudios no han demostrado ninguna mejora para las mujeres que utilizan la fuerza del 5%. Se debe utilizar durante al menos 6 meses para ver los resultados. Los resultados pueden venir en forma de recrecimiento del cabello o la prevención de la pérdida de cabello adicional.

Reduce el estrés y evita seguir y bajar de los medicamentos, especialmente los medicamentos hormonales, como las píldoras anticonceptivas y la terapia de reemplazo hormonal, ya que puede desencadenar y exacerbar la pérdida de cabello.

¿Qué puedo esperar?

Los resultados de la implementación de las medidas anteriores variarán de un paciente a otro. Todas las medidas deben probarse durante al menos 6 meses. La pérdida de cabello del patrón femenino rara vez causa calvicie completa y se estabiliza con el tiempo. Para la pérdida de cabello grave que no responde y sigue progresando, algunos pacientes prefieren pelucas. Paula Young compañía de pelucas ofrece una amplia variedad de pelucas de alta calidad y se puede encontrar a través de Internet.

