Información Postoperatoria

Instrucciones:

- El vendaje quirúrgico aplicado en la clínica es un vendaje a presión y debe permanecer puesto durante 24 horas a menos que se indique lo contrario.
- Fumar durante el período postoperatorio casi garantizará el fracaso de un colgajo o injerto. Si no puede parar, entonces disminuir la cantidad que fuma ayudará.
- No debe beber alcohol durante tres días después de la cirugía. Aumenta el riesgo de sangrado.
- Los medicamentos antiinflamatorios (ibuprofeno, Naproxeno, ketoprofeno y muchos otros) aumentarán el riesgo de sangrado. Preferimos que utilices la fuerza extra de Tylenol. Sin embargo, advertimos que muchos analgésicos recetados tienen Tylenol (acetaminofeno) y no deben tomarse conjunto Tylenol de venta libre.
- Si la cirugía se realizó en la zona de la cabeza o el cuello, no debe inclinarse durante 48 horas para disminuir el riesgo de sangrado.
- Si la cirugía se realizó alrededor de la zona de la boca, comer alimentos blandos durante 24 horas disminuirá el riesgo de sangrado. No use popotes o fume durante cuatro semanas.
- El día de la cirugía, usted debe ir a casa, descansar, y no esforzarse. Si se esfuerza, aumentará drásticamente el riesgo de sangrado.
- La aplicación de hielo en el área durante quince minutos cada hora durante el primer día disminuirá la cantidad de inflamación y hematomas que tiene.

Cuidado Diario de Heridas:

- Después de las primeras 24 horas, a menos que se le indique que se mantenga en su lugar, retire el vendaje y limpie la herida con agua y jabón. Aplique vaselina o pomada antibiótica (Mupirocina, Polisporina, Bacitracina). No recomendamos peróxido de hidrógeno a menos que la herida esté costrada.
- La herida debe cubrirse con el apósito no-adherente de Telfa con cinta adhesiva y mantenerse cubierta hasta que regrese para la extracción de la sutura.
- El cuidado de la herida y el cambio de vendaje deben hacerse dos veces al día, por la mañana y por la noche.
- Es importante mantener la herida húmeda con vaselina o pomada antibiótica y no dejar que se seque. Esto afectará el resultado final de la cirugía.
- Si tiene sangrado que satura el vendaje, se debe retirar el apósito y aplicar presión continua a la herida durante treinta minutos (¡sin mirarlo!). Si después de los 30 minutos la herida sigue sangrando, debe ponerse en contacto con el número anterior y hablar con un médico o ir a Urgencias si no se puede comunicar con ellos. Si el sangrado se detiene, vuelva a aplicar el apósito como se describió anteriormente.

Posibles complicaciones:

- Sangrado: Esperamos un sangrado leve después de la cirugía. Sin embargo, el sangrado que satura el apósito es una preocupación. Si se siente incómodo con la cantidad de sangrado, póngase en contacto con nosotros. Usted puede esperar más hematomas y sangrado si toma anticoagulantes (como aspirina, ibuprofeno, naproxeno, Plavix, dipiridamol, heparina, Lovenox, warfarina, aceite de pescado o vitamina E).
- Infección: Los signos de infección son enrojecimiento que se está extendiendo, calor al tacto, secreción o pus de la herida, o dolor que está empeorando. La mayoría de las infecciones cutáneas no comienzan hasta tres o cuatro días después de la cirugía. Esperamos algo de enrojecimiento y hematomas durante la primera semana.
- Dolor: La mayoría del dolor de la cirugía de la piel se puede controlar con medicamento de venta libre como Extra Strength Tylenol (acetaminofeno 500mg). Tome Tylenol según las instrucciones para la edad y el peso en el envase, por lo general una cada cuatro horas para adultos. Si toma la primera dosis antes de que desaparezca el anestésico local, será más fácil de controlar el dolor. Dejar que el dolor se salga de control generalmente hace que sea más difícil controlarlo. Si Tylenol no alivia el dolor, se debe notificar al médico. OTC Tylenol no debe tomarse con analgésicos recetados.
- Hinchazón y hematomas: Esperamos hinchazón y hematomas durante la semana después de la cirugía. La hinchazón generalmente se asienta en el tercer o cuatro días en el área afectada. Si la cirugía se realizó en la frente, los ojos generalmente se hinchan y pueden hincharse. El hielo ayuda a reducir la hinchazón y los hematomas. Usted puede esperar más hematomas si toma anticoagulantes.

Si alguna vez tiene alguna pregunta, por favor llámenos.
Si no puede ponerse en contacto con nosotros a través del servicio de contestador fuera del horario de atención, vaya a la sala de emergencias más cercana.
Si se envió una biopsia a patología y no has sabido nada de nosotros en dos semanas, llama al número anterior.

TEXAS TECH UNIVERSITY
HEALTH SCIENCES CENTER™