



TEXAS TECH UNIVERSITY HEALTH SCIENCES CENTER
COMBEST CENTRAL
COMMUNITY HEALTH CENTER



TEXAS TECH UNIVERSITY HEALTH SCIENCES CENTER
LARRY COMBEST
COMMUNITY HEALTH &
WELLNESS CENTER



TEXAS TECH UNIVERSITY HEALTH SCIENCES CENTER
ABILENE COMMUNITY
HEALTH CENTER

MGONJWA

KIJITABU CHA MWONGOZO

KARIBU

Larry Combest Community Health and Wellness Center, Combest Central Community Health Center na the Abilene Community Health Center ni sehemu ya Kituo cha Sayansi ya Afya cha Chuo Kikuu cha Texas Tech (Texas Tech University Health Sciences Center ,TTUHSC), Shule ya Uuguzi (School of Nursing ,SON). Sisi ni Kituo cha Afya Kilichoidhinishwa na Serikali (Federally Qualified Health Center ,FQHC). Tutakupa nyumba ya matibabu inayolenga wagonjwa ili kukusaidia na udhibiti wa magonjwa na huduma za kuzuia. Timu yetu itakusaidia kudhibiti huduma yako ya afya, na kukuhimiza kushiriki kikamilifu katika maamuzi na usimamizi wako wa huduma. Kila moja ya kliniki zetu itakusaidia kwa kuandaa huduma maalum na taratibu. Tunakupa huduma kulingana na mbinu bora za kisasa kwa misingi ya ushahidi na kuungwa mkono na utafiti. Tutakusaidia kujifunza jinsi unavyoweza kudhibiti afya yako vyema kupitia elimu, kutia moyo, na usaidizi.

TAARIFA YA DHIMA

Kutoa huduma za afya za kina kwa wale wanaohitaji; Kupunguza au kuondoa tofauti za kiafya kati ya watu walio katika hatari kubwa; na Kuunganisha mapitio ya kimatibabu ya wanafunzi na mazoezi ya kitivo katika utoaji bora wa huduma za afya.

UFIKIAJI WA HUDUMA

Kliniki zetu zimeundwa ili kukupa huduma ya afya ya msingi na ya kawaida inayokidhi mahitaji yako na kushughulikia kinga na udhibiti wa magonjwa sugu kupitia uchunguzi na ufuatiliaji unaoendelea. Una chaguo la kuchagua mtoa huduma wako unayempendelea na kufuatwa na mtoa huduma huyo.



TEXAS TECH UNIVERSITY HEALTH SCIENCES CENTER
LARRY COMBEST
COMMUNITY HEALTH &
WELLNESS CENTER

Larry Combest Community Health and Wellness Center

301 40th St.
Lubbock, Texas 79404
806-743-9355

Masaa ya Utendaji

Jumatatu-Ijumaa
8:00 asubuhi- 8:00
jioni
Jumamosi
8:00 asubuhi -1:00 alasiri

Saa za Baada ya Kazi
806-743-9355

INAKUBALIKA

Medicare
Medicaid
CHIP
Na Mpango mwingine wa
Punguzo la Ada ya
Kubadilika ya Bima ya
kibinafsi/ya kibiashara



TEXAS TECH UNIVERSITY HEALTH SCIENCES CENTER
COMBEST CENTRAL
COMMUNITY HEALTH CENTER

Combest Central Community Health Center

416 Frankford Ave
Lubbock, Texas 79416
806-743-2424

Masaa ya Utendaji

Jumatatu-
Ijumaa 8:00
asubuhi- 5
jioni
Imefungwa
Kila siku
12:00 jioni – 1:00 alasiri

Saa za Baada ya Kazi
806-743-2424

INAKUBALIKA

Medicare
Medicaid
CHIP
Na Mpango mwingine wa
Punguzo la Ada ya
Kubadilika ya Bima ya
kibinafsi/ya kibiashara



TEXAS TECH UNIVERSITY HEALTH SCIENCES CENTER
ABILENE COMMUNITY
HEALTH CENTER

Abilene Community Health Center

1749 Pine St.
Abilene, Texas 79601
325-696-0600

Masaa ya Utendaji

Jumatatu-
Ijumaa 8:00
asubuhi- 5
jioni
Imefungwa
Kila siku
12:00 jioni – 1:00 alasiri
Jumamosi ya 3 ya mwezi
8-1alasiri

Saa za Baada ya Kazi
325-696-0600

INAKUBALIKA

Medicare
Medicaid
CHIP
Na Mpango mwingine wa
Punguzo la Ada ya
Kubadilika ya Bima ya
kibinafsi/ya kibiashara

unapatikana (Uthibitisho wa Mapato unahitajika)	unapatikana (Uthibitisho wa Mapato unahitajika)	unapatikana (Uthibitisho wa Mapato unahitajika)
---	---	---

LARRY COMBEST COMMUNITY HEALTH AND WELLNESS CENTER



TEXAS TECH UNIVERSITY HEALTH SCIENCES CENTER
LARRY COMBEST
COMMUNITY HEALTH &
WELLNESS CENTER

Wanajishulisha na utaalumu wa Huduma ya Msingi na Afya ya Tabia

Kituo Larry Combest Community Health & Wellness Center ni Kituo cha Afya Kilichoidhinishwa na serikali kinachohudumia watu wa rika zote kutoka Lubbock na maeneo ya jirani. Kituo chetu cha Wauguzi kinajishughulisha kitaalamu na huduma za kimsingi, afya ya kitabia na udhibiti wa magonjwa sugu kama vile kisukari, pumu, shinikizo la damu, unyogovu na kunenepa kupita kiasi. Huduma ya Afya ya Msingi na Afya ya Kitabia hutolewa na Wauguzi, Wakunga Muuguzi Walioidhinishwa na Muuguzi wa Afya ya Akili ya Akili, Mwanasaikolojia, au Mshauri wa Kitaalamu aliye na Leseni.

Huduma maalum za afya zinazotolewa:

- Huduma ya Afya ya Msingi na Tabia (Kliniki/Huduma za Utunzaji wa Dharura)
- Elimu ya Kisukari na Afya
- Huduma ya Kabla ya Kujifungua
- Afya ya Kitabia
- Huduma za wazee za Nyumbani
- Msaada wa Maagizo
- Usafiri
- Uhamasishaji na Usajili
- Usimamizi wa Huduma



Usafiri

Tunatoa usafiri kwa wagonjwa hadi Larry Combest Community Health & Wellness Center.

Vigezo vya Huduma za Usafiri

- Lazima uwe mgonjwa imara wa Larry Combest Community Health & Wellness Center
- Lazima usiwe na njia ya usafiri na unaishi ndani ya mipaka ya jiji la Lubbock
- Watoto wadogo lazima waandamane na mzazi/mlezi kwa usafiri. Viti vya gari na viti vya nyongeza vinatakiwa kutolewa na mzazi/mlezi: Ni wajibu wa mzazi/mlezi kutimiza mahitaji ya serikali na shirikisho kwa viti vya gari

Kwa maelezo zaidi tafadhali piga simu kwa 806-743-9355, siku 2-3 kabla ya miadi yako iliyoratibiwa kuuliza kuhusu upatikanaji wa usafiri.

Timu yetu ya Huduma ya Larry Combest Community Health and Wellness Center:



TEXAS TECH UNIVERSITY HEALTH SCIENCES CENTER
LARRY COMBEST
COMMUNITY HEALTH &
WELLNESS CENTER

- Wauguzi Watendaji (Nurse Practitioner, NP) watatoa huduma ya msingi ya matibabu kwa ajili yako. Utaweza kuchagua NP anayepatikana wa chaguo lako ambaye atashirikiana nawe katika huduma yako, kama mtoa huduma wako wa msingi (PCP). Wanasimamiwa na mkurugenzi wetu wa matibabu. Huduma yako ya ufuatiliaji itaratibiwa na huyu NP.
- Wauguzi wa Kliniki ni pamoja na RN, wauguzi walio na leseni ya LVN na wasaidizi wa uuguzi. Wauguzi wetu walio na leseni wanapatikana ili kujibu maswali yako unapotembelea kliniki au kupiga simu.
- Huduma za Afya ya Tabia zinapatikana kwa Daktari wetu wa magonjwa ya akili, Mwanasaikolojia, Muuguzi wa Afya ya Akili ya Akili, Mshauri wa Kitaalamu aliye na Leseni au Mfanyakazi wa Kijamii wa Kliniki mwenye Leseni. Kliniki yetu itakuchunguza mara kwa mara ikiwa unahitaji huduma hizi kama sehemu ya uchunguzi wetu wa kawaida wa afya wa ziara yako. Unaweza pia kuomba huduma za afya ya kitabia unapohisi unazihitaji.
- Mtaalamu wetu wa Rufaa atakusaidia na uidhinishaji wa bima na upangaji wa huduma maalum au huduma zinazopendekezwa na PCP wako.
- Meneja wetu wa Utunzaji atapatikana ili kukusaidia kwa maswali kuhusu mahitaji yako ya kijamii, usaidizi wa taarifa kwa ajili ya kujitunza vizuri zaidi, na kukusaidia kudhibiti marejeleo au taratibu zako za nje.
- Wafanyakazi wa Afya ya Jamii wanapatikana ili kuwasaidia wale walio na matatizo magumu ambayo PCP anahisi yanahitaji uangalizi maalum.
- Wataalamu wa Huduma kwa Wagonjwa watakusaidia kwa usajili wako, mahitaji yako ya kuratibu miadi na kupanga malipo. Wanaweza kukusaidia kwa idhini ya rekodi zako za awali za matibabu kutumwa kwa PCP wako na wanapatikana ili kukusaidia kupata rekodi zako za matibabu wakati wa saa za kliniki.
- Wafanyakazi wa uhamasishaji watakusaidia kwa taarifa na maombi ya Sheria ya Huduma ya Nafuu (Affordable Care Act, Medicaid), Medicaid, CHIP, SNAP/TANF, na Medicaid ya Wanawake kwa akina mama wajawazito. Tafadhali mjulishe PCP wako ikiwa ungependa huduma hii.
- Huduma ya meno inapatikana kupitia kwa washirika wetu wa jamii Mfumo wa Afya wa Agano (Covenant Health System) au Vituo vya Afya vya Jamii vya Lubbock (Community Health Centers of Lubbock).
- Elimu ya kisukari na usaidizi wa kuacha kuvuta sigara unapatikana kwako. Wasiliana na PCP wako kwa usaidizi wa haya mahitaji.

- Tunawahimiza wagonjwa wetu wote kufika angalau dakika 20 kabla ya miadi yao iliyoratibiwa na kuleta dawa zote zinazo tumiwa kwa sasa.

COMBEST CENTRAL COMMUNITY HEALTH CENTER



Wanajishulisha na utaalumu wa Huduma ya Msingi na Afya ya Tabia

Combest Central Community Health Center ni Kituo cha Afya Kilichoidhinishwa na serikali kinachohudumia watu wa rika zote kutoka Lubbock na maeneo ya jirani. Kituo chetu cha Wauguzi kinajishughulisha na huduma za kimsingi, afya ya kitabia na udhibiti wa magonjwa sugu kama vile kisukari, pumu, shinikizo la damu, unyogovu na kunenepa kupita kiasi. Huduma ya Afya ya Msingi na Afya ya Kitabia hutolewa na Wauguzi, Wakunga Wauguzi Walioidhinishwa na Wauguzi wa Afya ya Akili ya Akili, Mshauri wa Kitaalamu aliye na Leseni.

Huduma maalum za afya zinazotolewa:

- Huduma ya Afya ya Msingi na Tabia
- Elimu ya Kisukari na Afya
- Huduma ya Kabla ya Kujifungua
- Afya ya Kitabia
- Huduma za wazee za Nyumbani
- Msaada wa Maagizo
- Usafiri
- Uhamasishaji na Usajili
- Usimamizi wa Huduma

COMBEST CENTRAL COMMUNITY HEALTH CENTER



TEXAS TECH UNIVERSITY HEALTH SCIENCES CENTER
COMBEST CENTRAL
COMMUNITY HEALTH CENTER

Timu Yetu ya Huduma:

- Wauguzi Watendaji (NP) watatoa huduma ya msingi ya matibabu kwa ajili yako na watashirikiana nawe katika uangalizi wako, kama mtoa huduma wako wa msingi (PCP). Wanasimamiwa na mkurugenzi wetu wa matibabu. Huduma yako ya ufuatiliaji itaratibiwa na huyu NP.
- Wauguzi wetu wa kliniki ni RN, LVN wauguzi waliopewa leseni, na wauguzi wasaidizi. Wauguzi walio na leseni wanapatikana ili kujibu maswali yako wakati unapotembelea kliniki au kupiga simu.
- Wauguzi wetu walio na leseni watapatikana ili kukusaidia kwa maswali kuhusu mahitaji yako ya kijamii, usaidizi wa taarifa kwa ajili ya kujitunza vizuri zaidi, na kukusaidia kudhibiti rufaa au taratibu zako za nje.
- Huduma za Afya ya Tabia zinapatikana kwa Daktari wetu wa magonjwa ya akili, Mwanasaikolojia, Muuguzi wa Afya ya Akili ya Akili, Mshauri wa Kitaalamu aliye na Leseni au Mshauri wa Kitaalamu aliye na Leseni. Kliniki yetu itakuchunguza mara kwa mara ikiwa unahitaji huduma hizi kama sehemu ya uchunguzi wetu wa kawaida wa afya wa ziara yako. Unaweza pia kuomba huduma za afya ya kitabia unapohisi unazihitaji.
- Mratibu wetu wa Rufaa atakusaidia kwa rufaa na kwa uidhinishaji wa bima na upangaji wa huduma maalum au huduma zinazopendekezwa na PCP wako.
- Wataalamu wa Huduma kwa Wagonjwa walio kwenye dawati la usajili watakusaidia kwa usajili wako, mahitaji yako ya kuratibu miadi na kupanga malipo. Wanaweza kukusaidia kwa idhini ya rekodi zako za matibabu kutoka kwa watoa huduma wako wa afya wa awali na wanapatikana ili kukusaidia kupata rekodi zako za matibabu wakati wa saa za kliniki.
- Wafanyikazi wa uhamasishaji watakusaidia kwa taarifa na maombi ya Sheria ya Huduma ya Nafuu (Affordable Care Act, Medicaid), Medicaid, CHIP, SNAP/TANF, na Medicaid ya Wanawake kwa akina mama wajaawazito. Tafadhali mjulishe PCP wako ikiwa ungependa huduma hii.
- Huduma ya meno inapatikana kupitia kwa washirika wetu wa jamii Mfumo wa Afya wa Agano (Covenant Health System) au Vituo vya Afya vya Jamii vya Lubbock (Community Health Centers of Lubbock).
- Elimu ya kisukari na usaidizi wa kuacha kuvuta sigara unapatikana kwako. Wasiliana na PCP wako kwa usaidizi wa haya mahitaji.
- Tunawahimiza wagonjwa wetu wote kufika angalau dakika 20 kabla ya miadi yao iliyoratibiwa na kuleta dawa zote zinazo tumiwa kwa sasa.

ABILENE COMMUNITY HEALTH CENTER



TEXAS TECH UNIVERSITY HEALTH SCIENCES CENTER
ABILENE COMMUNITY
HEALTH CENTER

The Abilene Community Health Center ni kituo cha Afya Kilichoidhinishwa na serikali kinachohudumia watu wa rika zote kutoka Abilene na maeneo ya jirani. Kituo chetu cha Wauguzi kinajishughulisha kitaalamu na huduma za kimsingi, afya ya kitabia na udhibiti wa magonjwa sugu kama vile kisukari, pumu, shinikizo la damu, unyogovu na kunenepa kupita kiasi. Huduma ya Afya ya Msingi na Afya ya Kitabia hutolewa na Wauguzi, Wauuguzi wa Afya ya Akili ya Akili au Mshauri wa Kitaalamu aliye na Leseni.

Huduma

- Huduma ya msingi
- Huduma za Kitabia
- Msaada wa Maagizo
- Chanjo
- Usimamizi wa Huduma
- Uchunguzi wa Kimwili kwa kila umri
- Majeraha Madogo
- Huduma za Ushauri
- Wale wa kuja bila miadi wamekaribishwa
- Elimu ya ugonjwa wa kisukari na usimamizi wa dawa

Usafiri

Tunatoa usafiri hadi Abilene Community Health Center

Vigezo vya Huduma za Usafiri

- Lazima uwe mgonjwa imara wa Abilene Community Health Center
- Lazima usiwe na njia ya usafiri na uishi ndani ya mipaka jiji la Abilene
- Watoto wadogo lazima waandamane na mzazi/mlezi kwa usafiri. Viti vya gari na viti vya nyongeza vinatakiwa kutolewa na mzazi/mlezi: Ni wajibu wa mzazi/mlezi kutimiza mahitaji ya serikali na shirikisho kwa viti vya gari

Kwa maelezo zaidi tafadhali piga simu kwa 325-696-0600, siku 2-3 kabla ya miadi yako

Sera ya Combest 4C.10
Kiambatisho A
Ukurasa wa 9 kati ya 16
2/1/2024

iliyoratibiwa ili kuuliza kuhusu upatikanaji wa usafiri.



Timu Yetu ya Huduma:

- Wauguzi Watendaji (NP) au Wasaidizi wa Madaktari watatoa huduma ya msingi ya matibabu kwa ajili yako na watashirikiana nawe katika uangalizi wako, kama mtoa huduma wako wa msingi (PCP). Wanasimamiwa na mkurugenzi wetu wa matibabu. Huduma yako ya ufuatiliaji itaratibiwa na mtoa huduma huyu.
- Wauguzi wetu wa kliniki ni RN, wauguzi walio na leseni ya LVN, na wasaidizi wa uuguzi. Wauguzi walio na leseni wanapatikana ili kujibu swali lako wakati unapotembelea kliniki au kupiga simu.
- Wauguzi wetu walio na leseni watapatikana ili kukusaidia kwa maswali kuhusu mahitaji yako ya kijamii, usaidizi wa taarifa kwa ajili ya kujitunza vizuri zaidi, na kukusaidia kudhibiti rufaa au taratibu zako za nje.
- Huduma za Afya ya Tabia zinapatikana kwa Daktari wetu wa Magonjwa ya Akili, Muuguzi wa Afya ya Akili ya Akili, Mfanyikazi wa Kijamii aliye na Leseni au Mshauri wa Kitaalamu Aliyeidhinishwa. Kliniki yetu itakuchunguza mara kwa mara ikiwa unahitaji huduma hizi kama sehemu ya uchunguzi wetu wa kawaida wa afya wa ziara yako. Unaweza pia kuomba huduma za afya ya kitabia unapohisi unazihitaji.
- Wataalamu wa Huduma kwa Wagonjwa walio kwenye dawati la usajili watakusaidia kwa usajili wako, mahitaji yako ya kuratibu miadi na kupanga malipo. Wanaweza kukusaidia kwa idhini ya rekodi zako za matibabu kutoka kwa watoa huduma wako wa afya wa awali na wanapatikana ili kukusaidia kupata rekodi zako za matibabu wakati wa saa za kliniki.
- Elimu ya ugonjwa wa kisukari na usaidizi wa kuacha kuvuta sigara unapatikana kwako kwa miadi iliyosajiliwa ya mwanafamasia. Wasiliana na PCP wako kwa usaidizi wa haya mahitaji.
- Tunawahimiza wagonjwa wetu wote kufika angalau dakika 20 kabla ya miadi yao iliyoratibiwa na kuleta dawa zote zinazo tumiwa kwa sasa.

UFIKIAJI WA HUDUMA

Kliniki zetu zimeundwa ili kukupa huduma ya msingi ya kawaida, huduma ya Dharura, na huduma ya afya ya kitabia/akili ili kukusaidia kukidhi mahitaji yako ya afya. Mtoa huduma wako wa msingi atakusaidia kudhibiti afya yako kupitia uchunguzi na udhibiti wa magonjwa sugu ambayo unaweza kuwa nayo. Ikiwa unahitaji huduma ya Dharura kwa masuala mengine, kama vile mafua au majeraha, na mtoa huduma wako hayupo utapewa chaguo la kuona mtoa huduma mwingine kwenye Kituo.

Tafadhali fika dakika 15-20 kabla ya wakati wako wa miadi na uje na dawa zako zote za sasa kwenye kila miadi yako.

MIADI

Tunathamini wakati wako na sisi. Iwapo huwezi kufika kwa miadi yako, tunakuomba upige simu kwa kliniki yako mapema na utufahamisha kuhusu kughairi kwako. Tuko radhi kupanga upya miadi yako kwa wakati unaokidhi mahitaji yako vyema.

HISTORIA YA YA KIMATIBABU

Ili kuelewa kikamilifu mahitaji yako ya afya na kutoa huduma bora zaidi, huenda tukahitaji kupata rekodi za matibabu kutoka kwa watoa huduma wako wa awali. Hii itatuambia kile ambacho kimekutokea kimatibabu hapo awali, na vile vile kilichokufaa vyema na kile ambacho hakikufanya kazi. Tafadhali tia sahihi idhini ya kutoa rekodi za matibabu wakati wa kuondoka leo. Tunaweza kupata rekodi pindi tu utakapokamilisha idhini inayohitajika. Tafadhali elewa kwamba inaweza kuchukua muda kupokea jibu kutoka kwa mtoa huduma wako wa awali.

Ufikiaji wa Huduma Nje ya Saa za Kliniki:

Utakuwa na ufikiaji wa kuongea na Muuguzi Mhudumu nje ya saa za kawaida za kazi kwa mahitaji ya haraka na ya dharura. Unapopiga nambari yako ya kliniki nje ya saa za kliniki, huduma ya kujibu itaelekeza simu yako kwa NP aliye kwa samu. Ni muhimu kutoa taarifa kamili, na sahihi kwa huduma ya kujibu ili NP aliye kwa samu aweze kufikia rekodi zako na kurudisha simu yako. Ujazaji upya wa dawa hautaelekezwa kwa NP unapopiga simu. Utaulizwa kuacha ujumbe kwenye laini ya Muuguzi/Ya kujaza tena maagizo. Simu yako itarejeshwa wakati kliniki itakapofunguliwa. Tafadhali kumbuka: NP aliye kwa hawezi kuagiza dawa za maumivu wakati nje ya saa za kliniki. Watakupa maelekezo juu ya kile unachohitaji kufanya kuhusu suala lako.

UJAZAJI UPYA WA DAWA

Kwa ajili ya kujazwa tena kwa dawa, tafadhali lijulishe duka la dawa ambalo lilijaza agizo lako, wiki moja kabla ya hitaji la kujaza tena. (Jina la duka la dawa na maelezo ya mawasiliano yamechapishwa kwenye lebo ya chupa.) Duka lako la dawa litaarifu kliniki yako kwamba kujaza tena kunahitajika. Ombi litashughulikiwa na muuguzi wa kliniki siku iliyopokelewa, au siku inayofuata ya kazi. Ikiwa hujafika kwa miadi yako ya kufuatilia au PCP wako hajaagiza dawa, kujazwa upya kutahitaji idhini ya PCP wako-ambaye atakagua ombi lako. Kupata kibali hiki kutachukua muda zaidi, kwa hivyo tafadhali ruhusu hili katika upangaji wako. PCP anaweza kuomba miadi ya kufuatilia kabla ya kuagiza au kujaza tena dawa.

Ikiwa kitu kimetokea ambacho kilikuzuia kuhudhuria ziara yako ya ufuatiliaji, unahitaji kupiga simu kwa kliniki yako na kuwajulisha kuhusu tatizo ili kuruhusu kuzingatiwa na PCP. Lengo letu ni kukupa huduma salama, bora. Ziara za ufuatiliaji na matokeo ya maabara zinahitajika ili kutathmini mwitikio wako kwa dawa.

UFIKIAJI WA HUDUMA BILA KUJALI UWEZO WA KULIPA

Kliniki hii hutoa huduma bila kujali chanzo chako cha malipo au uwezo wa kulipa. Hatutakunyima huduma kwa sababu ya ukosefu wa malipo. Unapoombwa ulipe malipo, tafadhali wasiliana na wafanyakazi na ufanye mipango ambayo inakubalika kwako na kwa kliniki kuhusu malipo. Ikiwa huwezi kulipa wakati wa tarehe ya ziara yako, utapokea bili katika barua. Ikiwa hukufanya mipangilio ya malipo hapo awali wakati wa kuondoka, unaweza kupiga simu na kuzungumza na Mtaalamu wa Malipo ili kukamilisha mchakato huu. Ukipokea bili ambayo unahisi sio sahihi, wasiliana na Mtaalamu wa Malipo kwa 806-743-9355.

MPANGO WA PUNGUZO LA ADA YA KUBADILIKA / MCHAKATO WA MALIPO

The Combest Clinics ni Vituo vya Afya Vilivyoidhinishwana Serikali (FQHC). Kwa sababu hii tunatoa huduma zetu kwa wagonjwa wote bila kujali bima au uwezo wao wa kulipa. Serikali ya shirikisho inahitaji tufuate miongozo mahususi inayohusiana na **uhifadhi wa hati na michakato ya bili**.

Tunatoa huduma zetu kupitia mpango wa punguzo la ada ya kubadilika kwa wagonjwa ambao wamestahiki kulingana na Mwongozo wa Shirikisho wa Umaskini wa mwaka huu. Miongozo hii inategemea idadi ya wanakaya na mapato ya kila mwaka ya kaya. Ili kustahiki mpango wa punguzo la ada ya kubadilika, ni lazima utupe hati mahususi zilizo rodheshwa hapa chini kulingana na hali yako ya sasa.

Ikiwa **umeajiriwa** hati hii inaweza kuwa moja ya zifuatazo:

- Fomu za kodi - kwa mapato ya jumla
- W2 mapato ya jumla
- Stabu mbili za hivi karibuni za ukaguzi (mapato ya jumla)
- Taarifa iliyoandikwa kutoka kwa mwajiri

Ikiwa huna ajira, hati hizi zinaweza kuwa mojawapo ya zifuatazo:

- Hati za Usaidizi wa Umma
- Fomu ya Mapato Sifuri/Fomu ya Kukosa Ajira (hati ya kiapo)
- Hati ya hundi ya usalama wa kijamii au barua ya tuzo
- Barua ya kumbukumbu kutoka kwa 501C(3) kama vile kanisa
- Barua ya Uthibitisho kutoka kwa Usaidizi wa Kimatibabu wa Idara ya Huduma za Jamii

Uthibitisho wa hati za mapato na ombi la Mpango wa Punguzo la Ada ya Kubadilika zinahitajika na zitahitaji kusasishwa kila **baada ya miezi sita. Kusasishwa kwa ukosefu wa ajira kutafanyika kila baada ya miezi mitatu.**

Ikiwa huna mojawapo ya hati zinazohitajika zilizoordheshwa hapo juu, utachukuliwa kuwa mgonjwa wa malipo ya kibinafsi. Hata hivyo, una siku 14 za kurudisha uthibitisho wa hati za mapato kwa ofisi yetu ili ikaguliwe na kuidhinishwa kwa ajili ya mchakato wa ulipaji wa punguzo la ada ya kubadilisha.

Ikiwa **hustahiki** mpango wa punguzo la ada ya kubadilika kwenye vituo vyetu vya kliniki; utaombwa kuweka amana ya \$50 wa ziara ya kliniki na salio utatozwa. Tuko radhi zaidi kuweka mipangilio ya malipo ili kukusaidia na mahitaji yako ya kifedha. Hali kama vile kupoteza kazi, ukosefu wa makao, ulipitia msiba uliotokea hivi majuzi au kifo cha ghafula katika familia huzingatiwa.

Tafadhali waulize wafanyakazi wa dawati la huduma kwa wateja kwa usaidizi wowote unaohitajika.

KAMWE HUTANYIMWA HUDUMA KWA SABABU YA KUTOWEZA KULIPA!



Texas Tech Physicians.

MyTeamCare

UPEHEALTH SYSTEM | UPEHEALTH PHYSICIANS | TEXAS TECH PHYSICIANS

YOUR HEALTH CARE,
just a click away.

myteamcare.com

TOVUTI YA WAGONJWA

Je, unajua kwamba unaweza kufikia maelezo yako ya afya kwenye ndao ?

- Unaweza kupata maelezo kama vile orodha za dawa, chanjo, masuala ya afya, upasuaji na taratibu na baadhi ya matokeo ya vipimo.
- Utahitaji Nambari yako ya Rekodi za Matibabu (Medical Records Number ,MRN)
- Waulize wafanyakazi wa dawati la huduma kwa wateja nambari yako ya rekodi ya matibabu
- Jisajili kwa kwenda kwa: <http://www.texastechphysicians.com/lubbockportal/default.aspx>

HUDUMA ZA ZIADA

Zinapatikana Tu Lubbock

Kuwasaidia Wazazi wa Mara ya Kwanza

Ushirikiano wa Muuguzi na Familia ni mpango wa afya ya jamii unaotegemea ushahidi ambao husaidia kubadilisha maisha ya akina mama wajawazito walio katika hatari na mtoto wao wa kwanza. Uhusiano wa muuguzi na mteja unalenga katika kuboresha matokeo ya ujauzito, afya ya mtoto na maendeleo na kujitosheleza kiuchumi kwa familia za mara ya kwanza. Mpango wa Ushirikiano wa Muuguzi na Familia ni bure kwa washiriki wanaostahiki mapato.

Huduma

- Huduma ya Kabla ya Kujifungua
- Leba na Kujifungua
- Uhusiano
- Rasilimali za Jamii
- Ukuzi na Maendeleo ya Kawaida ya Mtoto
- Mienendo ya Familia

Kila familia inayohudumiwa ina muuguzi aliyeidhinishwa wa kutembelea nyumbani mara 2 kwa mwezi kwa wastani ambaye hudumu hadi mtoto awe na umri wa miaka 2. Huduma hutolewa kwa kaunti zifuatazo: Lamb, Hale, Floyd, Hockley, Lubbock, Crosby, Terry, Lynn and Garza. Piga: 806-743-3390

The Nest ni mpango wa motisha na elimu popote wanawake wajawazito wanapopata pointi kwa ajili ya kutunza miadi yao ya kabla ya kuzaa, kwa kwenda kwenye madarasa ya mafunzo ya kabla ya kuzaa yanayofundishwa kwa kutumia mtaala wa March of Dimes Becoming a Mom, kutuma maombi ya WIC, kutuma maombi ya Medicaid, na kupeleka watoto wao uchunguzi na chanjo katika mwaka wao wa kwanza.. Kisha washiriki wakomboe pointi zao kwa bidhaa mpya za watoto. Wanawake wanahimizwa kuwa na mtu wa usaidizi kuhudhuria madarasa pamoja nao na kupokea pointi za ziada za kuhudhuria. Kwa hakika, huyu ndiye baba wa mtoto, lakini wakati mwingine ni mwanachama wa familia au rafiki wa karibu.

Mtaala wa Kuwa Mama ni mtaala mpana wa mafunzo ya kabla ya kuzaa unaoshughulikia mada kama vile lishe wakati wa ujauzito; mazoezi; kukabiliana na mafadhaiko; hatari ya pombe, madawa ya kulevya na sigara; ishara za uchungu wa kujifungua ya mapema; uchungu wa kujifungua; utunzaji wa watoto wachanga; kunyonyesha na huduma ya baada ya kujifungua kwa mama. Madarasa ya mafunzo ya kabla ya kuzaa yanafundishwa katika Nyumba ndogo ya Wazazi na Kituo cha Afya cha Jamii cha Lubbock (The Parenting Cottage and Community Health Center of Lubbock, CHCL). Mshirika wa Kihispania wa Kuwa Mama, Comenzando bien (Kuanza vizuri), anafundishwa katika tovuti ya CHCL Lubbock kwa wateja wanaozungumza Kihispania.

Mpango wa Nest ni mpango shirikishi kati ya TTUHSC SON, LCCHWC, March of Dimes na Zeta Phi Beta

Sorority, Inc.

Malengo ya Nest

- Waelimishe wanawake kuhusu kuwa na mimba yenye afya
- Kuelimisha wanawake katika utunzaji wa ujauzito
- Unda mazingira ya kusaidia ambayo yanakuza tabia nzuri
- Wasaidie washiriki kushinda vizuizi vya matunzo na kuwa watumiaji wenye uthubutu na wenye ujuzi wa huduma za kabla ya kujifungua.

Ofa za Nest

- Orodha ya watoa huduma kabla ya kujifungua
- Maelezo ya uwasiliano ya Medicaid na WIC
- Taarifa na rufaa inayotolewa kwa rasilimali nyingine za jamii ili kuimarisha ustawi wa kimwili na kihisia wa mshiriki.
- Madarasa ya kabla ya kujifungua yanatolewa

Saa

Jumatatu - Jumatano · 9asubuhi - 2jioni

Alhamisi · 9asubuhi - 1:30jioni

Ijumaa · Imefungwa

Anwani: 416 Frankford Ave | Lubbock, TX 79416

Kwa maelezo zaidi piga simu 806-743-6667 or fax 806-743-6668.

Tungependa kukukaribisha na asante kwa kutuchagua kwa huduma yako ya afya!

Lengo letu ni kukupa huduma bora katika nyumba ya matibabu inayozingatia wagonjwa, na kukusaidia kuboresha afya yako kwa ujumla. Tunataka kutoa huduma ambayo inaheshimu mapendeleo yako, mahitaji na maadili. Tunataka kukushirikisha katika maamuzi kuhusu afya yako, kwa kukupa taarifa zinazohitajika na chaguzi zinazopatikana. Tafadhali mwombe mshiriki yeyote wa timu awasiliane na mmoja wa wafanyikazi wetu wa usimamizi ikiwa unahisi kuwa hatufikii viwango hivi.